



Centre de
PRÉVENTION DU SUICIDE
Haute-Yamaska Brome-Missisquoi



Rapport d'activités 2025-2026



MISSION

Prévenir le suicide en intervenant auprès des personnes suicidaires, de leur entourage et des personnes endeuillées par suicide. Offrir aussi des activités de sensibilisation et de formation.

VISION

Être reconnu comme étant la référence afin de réduire et soulager la détresse suicidaire sur le territoire desservi.

VALEURS

Pour réaliser sa mission et poursuivre sa vision, le CPSHYBM compte les valeurs suivantes :

La compétence : Agir auprès de la clientèle avec professionnalisme, intégrité, transparence, crédibilité et rigueur afin d'offrir un service de qualité fondé sur les meilleures pratiques et à la hauteur des plus hauts standards.

Le respect : Le respect est ancré dans la culture de CPSHYBM. En plus d'une attitude d'accueil et d'écoute, respecter l'autre, c'est faire preuve d'ouverture, d'empathie, de compassion et de bienveillance en tout temps.

La collaboration : La collaboration est au cœur des actions du CPSHYBM. Celle-ci teinte toutes les relations avec la clientèle, ses bailleurs de fonds et ses partenaires. Il s'agit d'une relation de confiance qui est l'assise de l'organisation et c'est sur cette collaboration que se construit son développement.

L'accessibilité : Travailler dans l'urgence lorsque des vies sont en jeu requiert une présence et une accessibilité de tous les instants afin d'assurer la primauté de la personne humaine qui va demeurer au centre des préoccupations du CPSHYBM.

SERVICES

- Intervention et suivi téléphonique;
- Intervention individuelle et de groupe pour la personne suicidaire et les proches;
- Intervention en postvention (suite à un décès par suicide);
- Soutien en milieu de travail et familial;
- Formation et soutien aux sentinelles;
- Soutien clinique dans le milieu;
- Café-rencontre pour les personnes endeuillées par suicide;
- Formations et sensibilisation.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Depuis quatre décennies, notre organisation accompagne des personnes vivant des moments de grande vulnérabilité, soutient les proches, sensibilise la population et contribue activement à briser les tabous. La dernière année nous a rappelé à quel point les enjeux liés à la santé mentale et à l'isolement demeurent bien présents dans notre communauté et qu'il est essentiel de travailler collectivement à faire tomber les barrières.

Dans un contexte social en constante évolution, l'équipe du Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska Brome-Missisquoi poursuit sa mission avec rigueur, humanité et détermination. Afin de répondre de façon proactive aux réalités actuelles et futures, notre organisation a notamment entrepris un important exercice de réflexion stratégique avec une volonté claire d'en assurer sa pérennité et de renforcer notre impact auprès de la population.

Le conseil d'administration est fier de soutenir une organisation capable d'évoluer avec agilité tout en gardant l'humain au cœur de chacune de ses décisions. Les prochaines années seront porteuses de défis, mais également d'occasions importantes de consolider nos services, de renforcer nos partenariats et de poursuivre notre rôle essentiel auprès des personnes vulnérables de notre région.

Je tiens à remercier sincèrement l'équipe du CPSHYBM, les bénévoles, les membres, les partenaires ainsi que tous ceux et celles qui contribuent, de près ou de loin, à faire une différence concrète dans la vie des gens. Votre engagement est précieux.

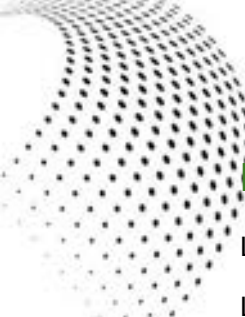
Merci à Anne, notre directrice générale pour son engagement sincère et sa collaboration soutenue.

Ensemble, continuons à bâtir une communauté plus attentive, plus solidaire et plus présente face à la détresse humaine.



Présidente du conseil d'administration
Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska Brome-Missisquoi





MOT DE LA DIRECTION

L'année 2025-26 a été une année d'essais et d'efforts maintenus.

Le CPSHYBM a travaillé activement avec le CÉGEP de Granby pour mettre en place un protocole de postvention en cas de décès par suicide d'un-e étudiant-e en établissement. C'est une belle collaboration qui permet au CÉGEP d'intervenir rapidement et efficacement dans une telle situation. Nous aimerions pouvoir soutenir de tels protocoles plus largement sur le territoire.

Le CPSHYBM a aussi travaillé de concert avec les services généraux du CIUSSS Estrie-CHUS pour développer et implanter une trajectoire de collaboration entre les deux CPS de l'Estrie, le CIUSSS et les corps de police desservant l'Estrie, en cas de décès par suicide sur le territoire. Des audits réguliers sont faits pour évaluer le progrès.

La coordination clinique a travaillé et a fait des présentations à l'unité de psychiatrie et l'urgence du Centre hospitalier de Granby pour améliorer nos contacts et le référencement. Les efforts semblent porter fruit et aussitôt que nous pourrons offrir de la formation, le lien sera certainement encore plus clair et efficace.

Nous favorisons la transmission des connaissances et une des méthodes utilisées est l'accueil de stagiaire. Une expérience enrichissante à la fois pour le ou la stagiaire et le CPSHYBM.

Cette année, particulièrement, nous avons développé un partenariat avec un stagiaire afin de produire un jeu de promotion de la santé mentale positive pour les jeunes et les moins jeunes. Le jeu, qui se nomme « Sous pression », a été développé en français et en anglais. Le soutien financier des Éclaireurs via la table de concertation en santé mentale de Brome-Missisquoi a permis la production et la distribution du jeu chez nos partenaires.

Nous avons aussi, cette année, fait des constats en lien avec les rôles et responsabilités de certains postes et revu notre organisation du travail. Cela nous a menés à un remaniement de certains postes, à créer un poste d'intervenante sénior et séparer le secteur formation du secteur clinique. Notre recrutement se fait maintenant en considérant le bilinguisme de nos candidat-e-s comme un atout, afin de mieux répondre à nos usager-ère-s.

Par conséquent, nous avons aussi fait des améliorations de l'environnement physique et travaillé sur la cohésion d'équipe. Notre équipe commence à être plus stable et nous formons un noyau solide. Les prochaines années nous démontreront l'efficacité de ces changements.

Nous avons amorcé le travail d'amélioration de notre banque d'entrée de données (ASO) afin de mieux identifier nos usager-ère-s et leurs besoins spécifiques, ainsi que de simplifier nos rééditions de comptes.

Et en décembre dernier, notre partenaire de l'Association québécoise de prévention du suicide, suicide.ca, a décidé de se retirer de nos locaux. Ce qui a libéré des locaux pour notre réaménagement.

Une planification stratégique a débuté en octobre 2025, mais à cause de contretemps et de résultats insatisfaisants, en mars, cette dernière n'était pas encore terminée. Avec un soutien expert et des efforts considérables, nous pouvons vous présenter le sommaire 2026-30 en AGA. La consolidation des acquis, l'amélioration de la rétention d'une équipe de travail performante, des





services adaptés aux besoins, une structure d'organisme avec un conseil d'administration en amélioration, et un financement à la hauteur de nos ambitions sont des éléments que nous travaillerons au cours des prochaines années.

De gros efforts de sensibilisation ont été déployés encore cette année, en plus de notre présence dans le communautaire, nous avons créé de la visibilité à l'aréna des Bisons et dans d'autres milieux nouveaux.

Du travail colossal a été fait pour créer de l'engouement auprès de partenaires pour devenir commanditaires de nos événements et les initiatives citoyennes ont été soutenues avec classe.



Nous avons terminé l'année en indiquant au gouvernement que le « communautaire est à boutte », le CPSHYBM a soutenu les actions mises en place par les cellules locales de H-Y et B-M dans leur revendication en 5 points.

Je m'arrête ici et vous laisse le loisir de voir en images, en chiffres et en mots tout ce que nous avons fait en 2025-26 au CPSHYBM dans les pages qui suivent.

Vivement une année 2026-27 remplie de beaux projets et d'avancement menant à une prévention des suicides sur le territoire de Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.



Anne Jutras, directrice générale





PORTRAIT CLINIQUE

Les informations qui suivent ne reflètent que les données cumulées par le CPSHYBM dans le cadre de ses activités et ne font pas état des activités en intervention de prévention du suicide par la ligne provinciale sur le territoire 1- 866- APPELLE.

SERVICES OFFERTS EN 2025-26

Le CPSHYBM a fait **6 774 interventions** pour un total de 100 723 min. :

- 65% de nos interventions ont été faites par nos intervenantes en service de relances alors que 17 % des demandes de services proviennent des individus eux-mêmes ou de leurs proches et seulement 16% proviennent des intervenant·e·s et professionnel·le·s;
- Les services utilisés sont majoritairement les relances (53%). Les collaborations avec les proches et les autres intervenant·e·s / professionnel·le·s suivent avec à peine 19% et se chiffrent à 8% (635) rencontres face à face.

Des **760 usager·ère·s desservi·e·s** :

- 71% sont de nouvelles personnes;
- 55% sont des femmes et 44 % sont des hommes;
- 35% sont âgés de 36-64 ans et 22% de 15-25 ans;
- 60 % sont de Haute-Yamaska et 36% de Brome-Missisquoi;
- 82 % sont francophones, 6% sont anglophones et les autres sont non définis (incluant de langue espagnol);
- 86 % des personnes sont des personnes suicidaires, 8% sont des personnes endeuillées par suicide et 5% sont des proches de personnes suicidaires.

Les usagères s'identifiant comme femmes représentent 54% des personnes desservies, particulièrement les femmes de 36-64 ans (32%) suivi par les jeunes femmes de 15 à 25 ans (26%).

Pour les usagers s'identifiant comme hommes, ils représentent 45% des usagers, particulièrement les hommes de 36-40 ans (40%) suivi par les hommes de 26-35 ans (19%). Les jeunes de 15-25 ans ne représentent que 18%.

Les principaux facteurs de risque identifiés lors des interventions sont reliés aux événements de vie, tel qu'une séparation, un échec, une perte d'emploi, problème de statu migratoire, pour 38% des situations, alors que 11% ont une histoire de tentative de suicide antérieure et un autre 11% vivent avec un trouble de santé mentale diagnostiqué. En plus faible pourcentage, les facteurs tels que la dépendance, la violence de toute sorte, la maladie et les douleurs chroniques ainsi qu'une hospitalisation antérieure ou une histoire de suicide familiale, sont aussi nommés. Ces éléments sont souvent combinés et causent une complexité pour l'individu·e et l'intervenant·e dans l'essai de diminuer la détresse causant les idées suicidaires.





OBSERVATIONS

Nous constatons que les nombres d'interventions et le temps mis à ces interventions ont doublés par rapport à l'an dernier. Bien que le nombre de personnes desservies aient diminué, les facteurs de risques sont variés et souvent nombreux pour une même situation. En plus d'un événement de vie stressant (séparation, perte d'emploi, perte de résidence, victime d'abus ou négligence, perception d'échec personnel ou professionnel, etc.), la personne a peut-être déjà eu des moments de détresse qui ont mené à une tentative de suicide, auquel s'ajoute un trouble de santé mentale diagnostiqué. La détresse est alors très élevée et la vulnérabilité de l'individu-e intensifié-e. Cela complexifie les interventions et requiert plus de contacts et de collaborations variées avec des partenaires.

Bonne nouvelle! Nous joignons les jeunes filles de 14-25 ans, qui sont identifiées dans les statistiques provinciales de 2026, comme étant le groupe le plus nombreux à faire des tentatives de suicide avec hospitalisation. Nous joignons les hommes de 36-40 ans, qui font partie du groupe avec le plus haut taux de suicide, toujours selon le rapport statistique de la Santé publique 2026.

Nous observons que les demandes proviennent de nouvelles personnes (71%) et nous croyons que cela est en réponse à la campagne de visibilité et de promotion de nos services.

En revanche, nous constatons qu'il y a encore du travail à faire au niveau du référencement de la part de nos partenaires vers nous. Que ce soit du réseau de la santé locale, des corps de police environnants, des établissements d'éducation ou des entreprises sur le territoire, le réflexe de considérer le CPSHYBM comme partenaire dans le rétablissement d'une personne suicidaire, son proche ou une personne endeuillée par suicide, n'est pas encore acquise.

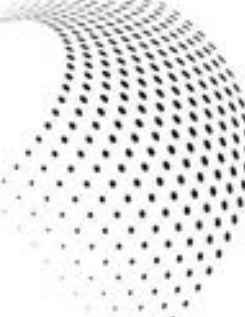
Nous continuons donc de travailler à mieux se faire connaître et reconnaître pour notre expertise et services offerts.

DÉVELOPPEMENT ET TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Nous avons approfondi nos expertises en nous formant et en assistant à des colloques :

Certaines formations de base, sont offertes aux nouveaux·lle·s intervenant·e·s, au cours de leur première année avec nous ;

- Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : « Susciter l'espoir et estimer le danger »;
 - Approche orientée sur les solutions et AOS avancé;
 - Formation deuil et trauma.
- 



Nous développons nos compétences dans différents domaines en soutien à notre travail et rôle d'intervention en participant à des formations, activités et ateliers, tel que :

- Superutilisateur;
- Postvention;
- Réseautage avec les organismes communautaires de B-M;
- Colloque de prévention du suicide du CPSM Montréal;
- Ateliers de cohésion d'équipe;
- Formation en communication non-violente;
- Ennéagramme (test de personnalité);
- Formation Secourisme.

FORMATIONS OFFERTES

Suite au départ de notre formatrice accréditée (février 2025) et de notre formatrice Sentinelle (septembre 2025), nous n'avons pas pu offrir de formations directement. Nous avons eu recours à nos partenaires (CPS et AQPS) pour compléter nos engagements de l'année.

Nous avons trouvé et recruté une responsable de la formation en mai 2025 dans l'espoir de la faire former par le CRAIP (MSSS) afin d'offrir les formations accréditées en prévention du suicide. Nous avons fait face à un obstacle majeur, le CRAIP ne reconnaissait pas l'expérience de notre candidate, ni sa diplomation, pour devenir formatrice accréditée. Après évaluation, nous proposons donc un modèle différent pour l'année à venir.

Nous avons reçu une offre de jumeler la formation Sentinelle en collaboration avec les Éclaireurs (Santé publique) Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. Nous offrirons cette version en entreprise et aux organismes sur notre territoire de service. Nous prévoyons aussi développer un réseau de Sentinelles afin de faciliter les communications et le partage de connaissances.

Les années à venir s'annoncent bonnes pour la formation Sentinelle !



SENSIBILISATION

Que ce soit dans les écoles ou lors d'activités, tout au long de l'année, nous sommes allé-e-s à la rencontre de notre communauté afin d'offrir de la sensibilisation et présenter nos services. Vous nous avez accueilli et quels beaux échanges nous avons eu.



Afin de sensibiliser notre communauté, nous sommes allé-e-s en studio pour la réalisation d'un balado intitulé « Le suicide, faut qu'on en parle », les 6 premiers épisodes sont disponibles sur notre site WEB et les 6 prochains seront disponibles à l'automne 2026. Bonne écoute!



Le 24 juillet 2025, du côté de Robin Bière Naturelle à Waterloo, des membres de l'équipe et du conseil d'administration de CPSHYBM ont participé à un « Garden Party » sous forme de 5 @ 7 festif.

Le 22 novembre 2025, Journée mondiale des endeuillé·e·s par suicide, CPSHYBM en collaboration avec l'Équipe d'accompagnement Au Diapason a tenu un atelier d'écriture sur le deuil. Une activité de partage très enrichissante empreinte de douceur et de bienveillance.

En décembre nous avons fait une présentation à l'équipe de hockey junior masculin AAA, l'Indigo de Granby, en collaboration avec « Parlons-en » de ACSM.

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Durant la semaine nationale de prévention du suicide qui s'est tenue du 1^{er} au 7 février 2026, nous avons été présents sur le terrain, quel plaisir de vous avoir rencontrer afin de vous sensibiliser à notre mission.

Lors de cette semaine, plusieurs ont arboré fièrement le ruban vert de l'espoir. Et, en collaboration avec le Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME) une campagne de publicité télé et réseaux sociaux a été déployée.

Nous avons distribué plusieurs affiches dans notre milieu.



Le 1^{er} février nous vous avons invité à une conférence, au Palace de Granby, sur la détermination et l'espoir animé par Jean François Ménard conférencier, auteur et préparateur mental d'athlètes de haut niveau et de professionnel-le-s.

Merci à nos commanditaires, GBI Mécanique et Chagnon Honda de Granby ainsi que les commerces ayant offerts des certificats-cadeaux.



Notre directrice générale et notre présidente du conseil d'administration ont été invitées à faire la mise au jeu du match des Bisons de Granby, le 6 février 2026.

Une belle victoire pour nos Bisons!



ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET INITIATIVES CITOYENNES

Le 10 septembre 2025, dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à la prévention du suicide, nous avons tenu une levée de fonds en partenariat avec les succursales de Granby, Cowansville et Bromont de Fromagerie Gourmande. Vous avez répondu présent et 10 000\$ nous ont été remis.



En juin 2025, s'est tenu le tournoi de deck hockey 24HH, 7 000\$ ont été amassés.

Nous avons reçu la visite des organisateurs des Voitures Anciennes de Granby qui nous ont remis un chèque de 750\$.



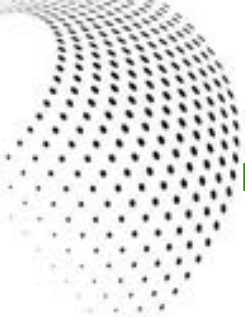


Tout au long du mois d'octobre 2025, l'entreprise Visique a tenu une vente de livres usagés au profit de CPSHYBM dans le cadre de leurs actions « Enrichir la vie », un montant de 2 195\$ a été remis

Merci aux fonds de charité des employé-e-s de Prinoth Granby qui nous ont remis 2 000\$.



Pour marquer la Semaine nationale de prévention du suicide au début du mois de février 2026, le restaurant PAVANE de Granby avait organisé une levée de fonds et une somme de 3 800 \$ a été amassé.



RÉSEAUTAGE ET PARTENARIAT

- Brunch Oasis Santé Mentale
- Brunch de la Fondation de l'hôpital BMP
- Fête de Noël de la CDC haute-Yamaska
- 35^e anniversaire de l'Autre Versant

Et de nombreux donateurs individuels

Pour un grand total de 35 232,50 \$ amassés afin de soutenir notre mission en prévention du suicide!

Commanditaires / dons de cadeaux

- La Maison Montcalm
- Chagnon Honda
- GBI Mécanique
- Les Bisons de Granby
- Uniprix Isabelle Dupont
- Verveine & cie
- Centre Jardinage Granby
- La Table à Mo
- Ski Bromont Montagne d'expériences
- Le Motion Parc
- Robin Bière Naturelle
- Azur Divertissement
- Le Palace de Granby
- Multi-Électros Services
- Participants au programme d'ÉquiJustice

Toutes les contributions comptent! **MERCI!**

MÉDIAS SOCIAUX

D'avril 2025 à mars 2026, notre page Facebook a eu 194,4K vues et 179 abonné-e-s supplémentaire.

À l'été 2026, nous avons fait un transfert de fournisseur pour notre infolettre mensuelle. Zeffy a commencé à offrir le service gratuitement avec une qualité équivalente à notre ancien fournisseur. Notre infolettre a 526 abonné-e-s et la moyenne du taux d'ouverture est de 58,9%.



CONCERTATIONS ET REGROUPEMENTS

Afin de bien remplir sa mission, le CPSHYBM se doit d'avoir une vision globale de ce qui se passe sur son territoire. Il doit aussi faire partie des solutions proposées par les entités plus grandes que lui. C'est pour ces raisons que nous participons, et sommes membres, de diverses tables de concertation et de regroupements ;



AQPS

Association québécoise de prévention du suicide



CDC BM

Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi



CDC HY

Corporation de développement communautaire de la Haute-Yamaska



GASP (fermeture le 31 mars 2026)

Groupe Actions Solutions Pauvreté



RCPSQ

Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec



ROC-Estrie

Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie



RRCSME

Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie

TABLES

- Table de concertation en santé mentale Haute-Yamaska
- Table de concertation en santé mentale La Pommeraie

FINANCEMENT

Bailleurs de fonds :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrée – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec



Programme de soutien aux organismes communautaires
PSOC

Santé publique (CIUSSS Estrie-CHUS)



Centraide
Richelieu-Yamaska

Centraide Richelieu-Yamaska



Emplois d'été Canada



Les Éclaireurs



PERSONNEL

Direction générale :

Anne Jutras

Adjointe administrative :

Josée Sicard jusqu'au 1^{er} janvier 2026, où elle est devenue *coordonnatrice administrative*.

Mathieu Majeau à compter du 9 mars 2026.

Agente de communication et développement philanthropique :

Chantale Rivard départ- mai 2025

Rôle assumé par Josée Sicard jusqu'en janvier 2026.

Responsable de la formation et développement des compétences :

Annie Larouche (mai 2025 à mars 2026)

Le poste a été modifié le 1^{er} avril 2026

Coordonnatrice clinique (nouveau poste) avril 2025 :

Jennifer Chisholm (antérieurement chargée de projet/intervenante).

Intervention en prévention suicide

Alyssa Pagliericci

Nancy Durand – mai 2025

Marie-Soleil Latour (temps partiel) – juin 2025

Andrée-Anne Lavictoire – août 2025

Mylaine Robert – février 2026

Marie-Josée Royer, Départ - juillet 2025

Mélanie Meunier (temps partiel et formatrice Sentinelle) Départ - septembre 2025

Stagiaires

Luc Bélanger (janvier - mai 2025)

Vanessa Bouchard (septembre- décembre 2025)

Emploi d'été Canada / Contractuelles 2025-26

Shanny Tétreault

Camélia Desmeules





CONSEIL D'ADMINISTRATION



Exécutif :

Présidence : Geneviève Rheault (politique municipale et communautaire)

Vice-Présidente : Lorraine Deschênes (fondatrice du CPSHYBM, à la retraite)

Secrétaire- trésorière : Marie-Eve Prévost (avocate)

Administrateurs et administratrices :

Sylvain Dubé (résident de Granby)

Marc Valence (policier retraité, bénévolat communautaire) Départ - septembre 2025, coopter par

Marc-Émile Fallu (étudiant/jeune)

Marlyne Pruneau-Falardeau (infirmière/enseignante retraitée)

Raphaëlla Beaulieu (notaire) Départ - septembre 2025, coopter par

Matthieu Royer (entrepreneur).

Le conseil d'administration s'est rencontré à 11 reprises en séance régulière.

Deux comités Adhoc ont travaillé sur différents dossiers et se sont rencontrés 8 fois.

Lors de l'AGA 2024-25, 23 membres étaient présents et lors de l'AGE en septembre 2025, 10 personnes étaient présentes.

Nous comptons 38 membres réguliers.



Besoin d'informations

Vous pouvez communiquer avec nous :



Courriel
info@cpshybm.ca



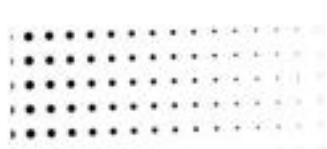
Téléphone
450-375-6949



Site internet
www.cpsbybm.ca



Centre de
PRÉVENTION DU SUICIDE
Haute-Yamaska Brome-Missisquoi



MERCI!

Ensemble,
faisons la différence!



www.cpschybm.ca

